

## Wahlpflichtbereich II

### Sport und Gesundheit

#### **Weshalb sollte man das oben angegebene Fach wählen?**

Spaß an Bewegung, Spiel und Sport und neben der Praxis auch Interesse an den diesbezüglichen theoretischen Aspekten (u.a. Biologie des Menschen, Training, Ernährung, Gesundheit und das Leiten von Sportgruppen).

#### **Welche Voraussetzungen sollte man für dieses Fach mitbringen?**

Hohe Motivation sich bewegen zu wollen und miteinander Sport zu treiben. Interesse an den theoretischen Hintergründen von Bewegung, Spiel und Sport sowie an der Mitarbeit und der Organisation des Sportlebens in deiner Schule.

#### **Welche Inhalte werden in den kommenden drei Jahren vermittelt?**

Die theoretischen und praktischen Inhalte richten sich hauptsächlich auf das Kennenlernen neuer und das Vertiefen bekannter Sportarten unter Berücksichtigung der biologisch-physiologischen Grundlagen, sportartspezifischen theoretischen Aspekte sowie der konditionellen, koordinativen, sozial- interaktiven und kommunikativen Elemente und Aspekte.

#### **In welchen Bereichen wird gefördert bzw. gefordert?**

Hauptziel ist die Förderung der Ich-, Sach- und Sozialkompetenz im Bereich Bewegung, Spiel und Sport.

#### **Welche Unterrichtsziele werden verfolgt?**

Das zentrale Anliegen des Kurses ist es, durch das Vermitteln von Kenntnissen und Fertigkeiten eine Motivation zum lebenslangen Sporttreiben zu erarbeiten und damit die Gesundheit langfristig erhalten zu können.

#### **Für welche späteren Berufsrichtungen könnte dieses Fach relevant sein?**

- ✓ Sport- und Fitnesslehrer
- ✓ Trainer
- ✓ Biologie
- ✓ Medizin
- ✓ Ökotrophologie
- ✓ Erzieher.